



CÓMO QUIERO QUE ME TRATEN

NI HORRELA TRATATZEA NAHI DUT

Las personas con discapacidad intelectual usamos los mismos servicios y recursos que el resto de personas.

Hemos identificado cuáles son las situaciones en las que las personas con discapacidad reivindicamos cómo queremos ser tratadas.

TEN EN CUENTA
ESTOS 12 CONSEJOS



Háblame a mí,
yo soy la paciente

Dirígete a mí cuando me quieras decir algo o vayas a hablar sobre mí, aunque venga acompañado/a.

“Cuando voy al médico, le explican las cosas a mi madre, en lugar de a mí”



No soy una niña

Trátame como a una persona adulta. No soy menor de edad ni un niño/a.

“No me gusta que me traten diferente que a otras personas adultas”, “me dicen: ¡Ay, bonita!”



En Lectura Fácil
mucho mejor

La información escrita me resulta más fácil si es con frases cortas, lenguaje sencillo y con imágenes.

“La información escrita se puede adaptar a Lectura Fácil, así lo entendemos mejor todas las personas con o sin discapacidad”



Háblame más claro
y dame tiempo
para responder

Háblame claro y sin prisas. Dame tiempo para pensar y expresarme.

“Si me hablan con prisas, me pongo nervioso y me equivoco”



Puedo ser capaz
de hacerlo.
Dame la oportunidad

Puedo hacer muchas cosas por mí mismo/a, pero a veces me viene bien una ayuda o apoyo. Si tienes dudas, pregúntame.

“Me gustaría que me ayudaran cuando no sé algo y me bloqueo”



Elijo esta o
elijo este

Respetar mis decisiones, opiniones y forma de pensar.

“Mi opinión es válida”



Trátame como a
cualquier persona
con respeto

Háblame con respeto.

“Trátame con respeto. No utilices palabras como subnormal, minusválida, etc”



Voy a apuntarme
a una actividad en
el polideportivo

Tengo derecho a participar en actividades inclusivas en la comunidad.

“Cuando participo en actividades del polideportivo con otras personas con o sin discapacidad, me siento incluido y valorado”



Vengo al ayuntamiento
a presentar
una instancia

Tengo los mismos derechos y obligaciones que el resto de las personas.

“No soy menos válida que los demás”



No os burléis o
tendremos que llamar
a la policía

Tener reconocida una discapacidad NO es motivo de burla ni insulto. La ofensa verbal es un delito recogido en el Código Penal. No toleres este tipo de conductas.

“En la parada del autobús se ríen de nosotros”



Hacemos voluntariado
y somos apoyos
de otras personas

Las personas con discapacidad podemos necesitar ayuda para hacer o comprender alguna cosa, pero también somos quienes damos APOYO.

“He cuidado de mis padres cuando han sido mayores”



Me muevo
con autonomía por
mi comunidad

Confía en que sí puedo. Dame las herramientas para ser una persona más autónoma.

“La sobreprotección no nos deja aprender a hacer las cosas por nosotros mismos”