

MASKAREN ERABILERA HERRITARRENTZAT

BETI GAINONTZEKO PREBENTZIO-NEURRIEN OSAGARRI GISA



EZ ATERA SUKARRAREKIN EDO ARNAS SINTOMEKIN, (OSASUN ETXERA DEITU) EDO TA ISOLAMENDUAN EDO BERROGEIALDIAN EGONEZ GERO

Pertsonen arteko 2 metroko tartea mantendu.



Eskuak ongi eta maiz garbitu.



DERRIGORREZKO DA:



Garraio bideetan.



Lanean, langileen artean edota bezerokiko 2 metroko segurtasun-distantzia bermatu ezin denean.

GOMENDATZEN DA:



Ezin bada 2 metroko segurtasun-tartea mantendu:

- Erosketetan.
- Saltokietan zein zerbitzuetan.
- Jendez gainezka dauden tokietara irtetean.
- Hurbileko kontaktu saihestezina izanez gero beste pertsona batzuekin.
- ...

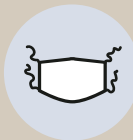


ZER MASKARA?

Ez erabili maskara balbuladunik



Maskara kirurgikoa erabili behar dute: COVID-19arekin gaixo dauden pertsonak, kontaktu estuak dituztenek edo talde ahuletako norbait zaintzen dituztenek.



Maskara higienikoa: Edonorrentzat, oro har.



Egoera, gaixotasun eta lan zehatz batzuetan **beste maskara mota batzuk** agindu daitezke.

BEHAR BEZALA ERABILTZEKO

JARTZEAN



Eskuak garbitu jarri aurretik.

ERAMATEAN



Ez ukitu maskara. Egiten bada, eskuak garbitu.

KENTZEAN



Atzekaldetik kendu, eskuekin aurreko aldea ez ukitzeko.



Aurreko aldea ukitu gabe jarri.



Ez kendu hitz egiteko, eztul egiteko...



Ez berrerabili erabilera bakarrekoak. Ontzi itxi batean bota.



Higiene-maskara berrerabilgarria bada, **60 gradutan garbitu, erabileren artean.** Jarraitu beti fabrikatzailearen oharrak.



Ahoa, sudurra eta kokotsa estali, ongi doituta gera dadin.



Ez erabili 4 ordu baino gehiago eta aldatu hezetu edo hondatuz gero.



Eskuak garbitu aldatu edo bota ondoren.



KONTUZ! Erabilera okerrak arrisku handiagoa eragin dezake.

ELKARTASUNEZ ETA SENAZ JOKATU

ASKO DUGU JOKOAN